

Vzdělávání Česká Třebová

Přechválená generace aneb jak naučit děti selhávat a prohrávat

24.1. 16.00 – 18.00

Také jste si všimli, že některé děti neumí selhávat? Prvňáčci, co se sesypou, když dostanou první dvojku? Dospívající, kteří se pod tlakem hroutí? Že nám stále někdo doporučuje – hlavně ho nenechte selhávat?

Osobně toto vnímám jako velký problém a často hovořím o „přechválené generaci“ a o tom, že bychom neměli děti před selháním a chybami chránit, ale naopak – naučit je selhávat. Umožnit jim přistoupit k selhání jako k něčemu, co nás neurčuje, nedefinuje. Ale jako k tomu, co se nám běžně v životě děje a z čeho můžeme růst. Když toto umí, tak mají v životě vyhráno.

Jak tedy děti naučit selhávat a vnímat selhávání jako běžnou součást života?

Jak je naučit pracovat s chybou?

A jak to vše souvisí s chválou?

Pokud vás téma zajímá, tak jste vítáni na semináři.

Na příkladech z praxe porozumíme tomu, o co se jedná a naučíme se vidět jiné možnosti ve výchově i vzdělávání.

Psychická odolnost nás a našich dětí

17.2. 16.00 – 18.00

V každé době potřebujeme jak my, tak naše děti, být psychicky odolní. V některých dobách, jako je ta dnešní, ještě odolnější. Zvládat změny, tlak, požadavky, pracovat se stresem, strachem, být odvážní. Není to snadné a pro mě, jako psycholožku, z toho plyne spousta otázek. Co je to psychická odolnost? Kde se bere? Můžeme se naučit „být odolnější“? Jak vychovávat děti tak, aby odolné byly? A jak na psychickou odolnost ve škole?

Na tyto otázky budeme hledat odpovědi společně. Zároveň se naučíte to, co o odolnosti vědí odborníci.

Dostanete výchovné tipy, kterými budete moci využít v praxi.

S cílem zvládnout nejen tuto dobu, ale i všechny další životní výzvy, v pohodě a být šťastní.

Proměny generací

21.2. 16.00 – 18.00

Ke které generaci patříme? A k jaké patří naše děti? Miléniáni, X, Y, sněhové vločky, Husákovy děti – co to všechno znamená?

Praktický seminář, v němž se společně podíváme na proměny světa a s ním související proměny lidí, generací.

Jak se v tom orientovat, proč bychom měli, jak to ovlivňuje výchovu a možnosti spolupráce?

Co je jinak a co stále platí? A jaké to má souvislosti se školou a volbou povolání?

Monika Čuhelová je psycholožka, zabývá se individuální a skupinovou prací s dospělými, rodiči, pěstouny a dětmi. Pracuje jako OSVČ a od září 2016 je také školní psycholožkou. Více informací na

www.cuhelovamonika.cz

Svitavy, 10.1.22, zpracovala Mgr. Monika Čuhelová