

INFORMACE K LYŽAŘSKÉMU VÝCVIKU 7. ročníku

Místo: chata SKI Klubu Česká Třebová, Čenkovice.
<http://skict.cz/ubytovani/ubytovna-statek/>

Termín: 2. 2. - 7. 2. 2020, třída 7. A, 7. B

Odjezd: autobusem v neděli – 15:30, sraz v 15:15 hod. před jídelnou u staré školy.

Příjezd: autobusem z Čenkovic v pátek asi v 14:00 k jídelně u staré školy.

Vybavení: sjezdové lyže nebo snowboard - vše řádně svázáno nebo ve vaku.

Rodiče žádáme o kontrolu funkčnosti vázání a odborné seřízení!

Povinná je sjezdařská helma, snowboardisté navíc chránič zad („páteřák“)!!!

Stravování: zajištěno v penzionu Chata pod sjezdovkou, v neděli mít s sebou vlastní večeři!

Vleky: jízdné na vlecích si hradí každý sám – částka bude ještě upřesněna.
(890,- + 100,- vratná záloha).

Aktuální ceník na: <http://www.skibukovka.cz/cz/lyzovani/cenik>

Zdravotní zajištění: lyžařského kurzu se účastní školený zdravotník.

O dlouhodobě užívaných lécích nebo zdravotních problémech informujte před odjezdem vedoucího kurzu, přesnější informace uveďte na 2. str. potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte. V blízkosti se nachází Horská služba.

S sebou průkaz zdravotní pojišťovny a prohlášení rodičů o bezinfekčnosti!

Výstroj: silná bunda, lyžařské kalhoty, 2x čepice a rukavice, teplé spodní prádlo, min. 3 páry silných ponožek, svetr (rolák, mikina), tepláky, trička na převlečení, kapesníky, pyžamo, lyžařské a sluneční brýle, krém na obličej, hygienické potřeby, vhodnou obuv na případné výlety, případně spol. hra, hudební nástroj, kniha..... Nezapomenout **p ř e z ů v k y !!!**

Kapesné: dle uvážení rodičů, lepší lyžaři/snowboardisté více na vleky (pátek).

Instruktoři: J. Lohrer - ved. kurzu, A. Vítková, P. Pávek.

(jiri.lohrer@zs-ustecka.cz)